

Bio Erdäpfelsuppe

Datum: 03.02.2026

300 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Leicht und bekömmlich erhält diese Suppe mit Majoran gewürzt ihren typischen Geschmack.



Zutaten

Wasser, Kartoffeln*, Karotten*, Zwiebeln*, **Sellerie (3%)***, Karotten*, Olivenöl*, Kastanienmehl*, Lauch*, Knoblauch*, Meersalz, Majoran*, Pfeffer*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|--------|
| Fett | 2,31 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,36 g |
| Kohlenhydrate | 7,32 g |
| davon Zucker | 1,72 g |
| Ballaststoffe | 1,56 g |
| Eiweiß | 1,03 g |
| Salz | 0,64 g |

232 kJ / 55 kcal / 0,61 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

